

## Information till resenärer

Några enkla åtgärder som kan minska spridningen av covid-19.

- Var mycket noggrann med handhygien, tvätta händerna ofta med tvål och vatten och använd handsprit.
- Undvik att röra ögon, näsa och mun.
- Hosta och nys i armvecket och var observant på eventuell feberkänning och andningsbesvär.
- Tänk på att rengöra din telefon och annat som du använder ofta.
- När hemresan genomförs och du är utanför bussen, tänk på vilka ytor du berör. Undvik ledstänger och dörrhandtag o.s.v., framförallt på färjor, vägkrogar och rastplatser. När du kommer tillbaka till bussen, använd handsprit.
- Vid stopp vid vägkrogar, hör med bussföraren eller reseledaren om ni fått några restriktioner kring att använda deras lokaler och toaletter. Detta av respekt för övriga besökare och vägkrogens verksamhet.
- Vid hemkomst, planera din hemresa från avstigningsplatsen i förväg.
- Ta gärna kontakt med din arbetsplats eller skola för att höra hur de vill att du/ni förhåller er. Detta varierar från mellan företag och skolor/kommuner.
- Om ni känner symtom, stanna hemma och kontakta 1177 för vidare information och vägledning. Åk inte till en vårdcentral eller mottagning utan följ 1177:s anvisningar.
- Skulle du bli sjuk, ta kontakt med researrangören så de vid behov kan bistå med kontaktvägar för smittspårning.
- För allmänna frågor om Coronaviruset, kontakta 113 13.